

## Anmeldung an:

Gisela Sauerland  
Südholzstr. 183, 32257 Bünde  
gsauerland@praxis-habighorst.de



## Gisela Sauerland

Gisela Sauerland ist Sozialpädagogin,  
Suchttherapeutin,  
Tiefenpsychologische Körpertherapeutin,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Langjährige Erfahrungen in der Hospizar-  
beit und Trauerbegleitung

Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin

Telefon: 05223-44090

E-Mail: gsauerland@praxis-habighorst.de

## Termin:

Sa, 21. Sept. 2024, 10.00 – 20.30 Uhr

So, 22. Sept. 2024, 10.00 – 13.00 Uhr

## Ort:

Gemeindehaus Muckum,  
Muckumer Str. 43,  
32257 Bünde

## Teilnehmerzahl:

begrenzt auf 8 Personen

## Referentin: Gisela Sauerland

[www.praxis-habighorst.de](http://www.praxis-habighorst.de)

## Kosten: 85,-- Euro

Der Teilnahmebeitrag schließt Pausen-  
getränke und ein Mittagessen ein.



# Wie ein Fisch im Meer der Gnade schwimmen



*In den wilden Wassern der Welt geht  
der Fisch nicht unter.*

*Er ist in seinem Element.*

*Inmitten des Unvorhersehbaren  
schwimmt er in der Gnade.*

**Workshop am 21./22. Sept. 2024**

## Wie ein Fisch im Meer der Gnade schwimmen

Was bedeutet Gnade für mich? Wie kann ich sie erleben? Das Anliegen dieses Workshops ist es, diesem Bild des Bischof Ambrosius (339 – 397) nachzuspüren.

Das Meer bietet viele Möglichkeiten und auch viele Bedrohungen. Können wir inmitten der Wogen der Unsicherheit und der Brandungswellen der Verluste die Möglichkeiten wahrnehmen, die gut für uns sind?

Die Gnade für den Fisch besteht nicht darin, dass er dem Meer, dem wässrigen Chaos entflieht, sondern dass er sich in diesen Strömungen bewegen kann.

Wie ist es, meine Sehnsucht nach dieser Gnade zu spüren? Und wie kann ich spüren, dass ich mich dieser Gnade immer wieder annähern kann?

In einer Atmosphäre des Vertrauens werden wir uns durch den persönlichen Austausch, durch die Meditation einiger Bibelstellen und mittels kreativer Methoden unseren Fragen und Ängsten stellen und unserer Sehnsucht Ausdruck verleihen.

Unterstützt wird dieser Prozess durch die Gemeinschaft der Gruppe, in der wir uns mit unseren je eigenen Erfahrungen getragen fühlen können.

Bibeltexte, die unser Vertrauen stärken wollen, werden uns im weiteren Verlauf des Workshops begleiten. Wenn Jesus sagt: „In der Welt habt ihr Angst ...“, geht es ja genau darum, dass wir in unserer Angst nicht untergehen, sondern im Vertrauen auf Gottes Gnade neue Perspektiven für unser Leben gewinnen.

Das Wochenende ist für Menschen gedacht, die die eigenen Erfahrungen ihres Lebens in Bezug zu biblischen Texten setzen möchten und Interesse an dem Vertiefen ihrer Selbsterkenntnis haben.



*Glaube meint das Vertrauen,  
dass Gott da ist, unabhängig davon,  
ob ich es fühle.*

## Anmeldung:

mit beigefügtem Anmeldeformular oder per E-Mail, spätestens bis zum 13. September.

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Wochenendseminar „Wie ein Fisch im Meer der Gnade schwimmen“ am 21./22. September 2024 im Gemeindehaus Muckum, Bünde, an.

Vor- und Zuname:

-----

Straße:

-----

Postleitzahl und Stadt:

-----

Telefon:

-----

E-Mail:

-----